

スタジオ代行・休講のお知らせ

| | | | |
|----------------|--------------------|----------------------------|----------------|
| 7/20(土) | 14:15~15:00 | レスミルストーン | 小森→うみ |
| 7/21(日) | 10:30~11:15 | エアロ初中級→バレトン | MIWA→栗原 |
| 7/21(日) | 11:35~12:20 | ZUMBA | MIWA→栗原 |
| 7/21(日) | 14:15~15:00 | ボディバランス →ボディジャム | 小森→徳田 |
| 7/21(日) | 15:15~15:45 | グラビティ | 小森→徳田 |
| 8/8(木) | 11:45~12:15 | エアロ→ZUMBA | 梶川→鈴木 |

スイミングプール レッスン代行・コース制限のお知らせ

| | | | |
|-------------------------|--------------------|--------------------------|--------------|
| 7/25、8/1 (木) | 14:30~15:30 | 子どものマンツーマンレッスンの為 | 全コース |
| 8/7(水) | 11:00~11:45 | フィンスイム エクササイズ | 後藤→杉浦 |
| 8/7(水) | 12:00~12:40 | 四種目基礎 | 後藤→杉浦 |
| 8/8(木) | 12:45~13:30 | アクアエクササイズ | 梶川→後藤 |
| 8/25(日) | 10:00~12:00 | 体験会の為 | 奥2コース |
| 8/25(日) | 12:00~15:00 | イベントの為 | 全コース |