

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

| | | | |
|----------|-------------|-------------|---------|
| 6月20日(木) | 14:45~15:15 | グラビティ | 徳田 → 里沙 |
| 6月22日(土) | 15:00~15:15 | はじめてコンバット | 青山 → 松山 |
| 6月22日(土) | 15:20~15:50 | ボディコンバット 30 | 青山 → 松山 |
| 6月22日(土) | 15:30~16:00 | グラビティ | 松山 → うみ |
| 6月26日(水) | 13:00~13:15 | はじめてジャム | 徳田 → 尾崎 |
| 6月26日(水) | 13:20~13:50 | ボディジャム 30 | 徳田 → 尾崎 |
| 6月26日(水) | 20:25~20:55 | ボディパンプ 30 | 青山 → 西藤 |
| 6月26日(水) | 21:30~22:00 | XCO | 青山 → うみ |
| 6月30日(日) | 12:45~13:45 | ボディパンプ 60 | 伊藤 → 永谷 |

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

| | | | |
|----------|-------------|---------------------------|---------|
| 6月6日(木) | 13:15~14:00 | アクアエクササイズ → アクアファイティング | 梶川 → 松山 |
| 6月11日(火) | 12:00~12:45 | らくらく平泳ぎ・バタフライ | 高須 → 牛田 |
| 6月11日(火) | 13:00~13:45 | 水中運動教室 | 高須 → 西藤 |
| 6月22日(土) | 20:00~20:30 | らくらく平泳ぎ・バタフライ | 青山 → 西藤 |
| 6月26日(水) | 20:00~20:30 | らくらくクロール・背泳ぎ | 西藤 → 永谷 |

スイミングプールコース制限のお知らせ

| | | | |
|----------|-------------|-------|--------------|
| 6月9日(日) | 10:00~12:00 | 奥2コース | 子ども向けイベントのため |
| 6月16日(日) | 10:00~12:30 | 全コース | 子ども向けイベントのため |