

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

4月18日(木)	21:35~22:20	ボディパンプ 45	西藤 → 永谷
4月20日(土)	13:15~14:15	エアロ	杉浦照 → 池田
4月20日(土)	14:15~14:45	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
4月20日(土)	14:25~14:55	ストレッチ&リラクゼーション	杉浦照 → 池田
4月20日(土)	20:15~21:15	リラックスヨーガ → コア&ストレッチ	梶川 → 新道
4月24日(水)	15:30~16:00	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
4月25日(木)	12:50~14:00	ストレッチジャズ	鳥山 → 河内

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

4月9日(火)	12:00~12:45	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 牛田
4月10日(水)	20:00~20:30	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 永谷
4月12日(金)	20:00~20:30	アクアウォーク	西藤 → 青山
4月16日(火)	12:00~12:45	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 牛田
4月17日(水)	20:00~20:30	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 永谷
4月24日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	永谷 → 西藤

スイミングプールコース制限のお知らせ

4月28日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため
----------	-------------	-------	------------