

## スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

1月18日(金)	21:15~22:00	レズミルストーン	うみ → 小森
1月19日(土)	19:30~20:00	スリムEX → XCO	うみ → 青山
1月19日(土)	20:15~21:15	リラックスヨーガ → スローヨガ	梶川 → 水野
1月20日(日)	11:30~12:00	グラビティ	うみ → 徳田
1月20日(日)	13:55~14:10	はじめてジャム	うみ → 徳田
1月20日(日)	14:15~15:00	ボディジャム 45	うみ → 徳田
1月22日(火)	19:00~19:45	ボディパンプ 45	伊藤 → 西藤
1月26日(土)	15:00~15:15	はじめてコンバット	青山 → 徳田
1月26日(土)	15:20~15:50	ボディコンバット 30	青山 → 徳田
1月29日(火)	20:00~21:00	ボディバランス 60	尾崎 → 小森
1月29日(火)	20:30~21:15	コアトレーニング → ヨガ	新道 → masami
1月29日(火)	21:20~22:05	ボディコンバット 45	尾崎 → 松山

# アクアレッスン代行・休講のお知らせ

1月17日(木)	13:15~13:55	アクアエクササイズ→アクアファイティング 時間変更	梶川 → 松山
1月18日(土)	13:45~14:30	とことんスイム	青山 → 富永
1月19日(土)	20:00~20:30	らくらく平泳ぎ・バタフライ	青山 → 西藤
1月26日(土)	20:00~20:30	らくらく平泳ぎ・バタフライ	青山 → 西藤
1月31日(木)	12:20~13:05	らくらくクロール・背泳ぎ	西村 → 高須