



2020.2

グラビティグループストレッチタイムスケジュール

火曜日

★11:30~12:00 里沙 ★21:30~22:00 加藤

★15:00~15:30 野村

水曜日

★13:00~13:30 市川 ★15:30~16:00 うみ

木曜日

★15:15~15:45 松山

金曜日

★11:15~11:45 野村

★13:30~14:00 徳田

土曜日

★14:45~15:15 うみ

日曜日

★15:00~15:30 小森

注意事項

- 1、定員は5名となります。レッスン参加には予約が必要となります。
- 2、予約に関しては、他のレッスン同様の規定となります。
- 3、途中入場、途中退場はご遠慮ください。
- 4、グループストレッチはシューズが必要です。

※グラビティグループストレッチの参加は1週間に2回までの受講となります。